

Bonjour à TOUS,

En ce MOIS D'AOÛT 2016

Pour bon nombre d'entre vous les vacances se terminent...

Vacances : temps pour se reposer, changer d'air, oublier (durant un période) notre vie quotidienne...

Commencer cette deuxième partie de l'année avec plein d'énergie, d'idées, de résolutions...

Avant ce nouveau départ nous vous invitons « imprimer » et lire ce petit recueil. (au bas de cette page)

« QUI ÊTES-VOUS »

Effacer l'oubli, s'éveiller, se rappeler, ce que vous avez toujours été.

Document que nous vous invitons en lire au calme, en silence, en étant dans

« l'Instant Présent ici et Maintenant »

UNIQUEMENT à comprendre les lignes qui s'égrènent sous vos yeux...

Même si vous n'en lisez qu'une demi-page, l'important c'est de retrouver la source qui est en Vous.



Un texte plus simple que nous devons à Pascale (que nous remercions) qui nous indique que

« c'est en Vous seul que vous trouverez ce que vous cherchez » dans cette incarnation.

Un petit rappel : S'il est utilisé dans ce texte le nom de DIEU, il ne s'agit pas ici de religion, mais d'un terme que vous pouvez facilement remplacer par : Le créateur, l'Univers, La Matrice, Le Divin, etc...

C'EST EN VOUS SEUL QUE VOUS TROUVEREZ CE QUE VOUS CHERCHEZ

Il est important que chacun, à un moment de sa vie, trouve son chemin, c'est-à-dire ce pour quoi il a été incarné sur terre.

Rien n'est commandé par le hasard, ni même par Dieu. N'oubliez pas que vous avez votre libre arbitre ; c'est vous qui décidez de ce que vous devez faire de votre vie.

Si seulement vous saviez à quel point vous êtes maître de votre vie.

Si seulement vous arrêtiez un seul instant de vous trouver des excuses pour ne pas prendre votre chemin.

N'écoutez que les gens bienveillants et ceux qui vous encouragent à aller vers qui vous êtes.

N'écoutez pas les jaloux et celles et ceux qui ne souhaitent pas vous voir avancer dans la bonne direction de peur que votre exemple leur montre à quel point eux se trompent.

Croire en vous est plus important que croire en Dieu. En croyant en vous, en vos capacités, en particulier celle d'aimer et de donner, vous manifestez le divin qui a été mis en vous.

Dieu est en chacun de vous, et il vous appartient de le glorifier à travers vos actes, vos pensées, vos paroles et prières.

Exprimer ce divin qui est en vous, c'est tout simplement croire en Dieu, en sa Création et en l'Humanité toute entière.

Je le répète, vous n'avez besoin de personne d'autre que vous-même pour accéder à Dieu. Tout est déjà en vous et c'est en vous seul que vous trouverez tout ce que vous cherchez.

D'autres comme vous sont là pour vous aider, pour ouvrir les yeux et les cœurs. Ils peuvent vous apporter autant que vous pouvez leur apporter. Vous devez simplement reconnaître ces personnes autour de vous, leur tendre la main pour les accompagner à trouver et à prendre leur chemin, ou vous laisser accompagner par elles pour aller vers le vôtre.

Seul, le chemin est plus difficile à trouver. La bienveillance et l'entraide vous permettront de formidablement avancer, de comprendre les choses et les valeurs fondamentales dont l'épicentre est l'Homme.

Si vous ne comprenez pas, si vous ne trouvez pas, si vous êtes confus ou perdus, cela signifie que vous n'avez pas encore ouvert suffisamment votre cœur et votre esprit. Alors les bonnes personnes viendront vers vous, mais aussi les bonnes intuitions et les bonnes décisions.

Une fois sur votre chemin de vie, vous rencontrerez tellement d'amour et de bonheur que vous n'aurez plus peur d'avancer. Vous irez vers la lumière, vous serez vous-même lumière, pour vous et pour les autres.



Comment vous relier à votre âme/esprit/conscience/Moi supérieur pour établir ce contact entre vous et ce champ de tous les possibles ? En pratiquant quotidiennement le silence, la méditation, le non-jugement. Diminuer le tourbillon de pensées de votre dialogue intérieur. Cette *citation de Paramahansa Hariharananda vous montre la voie...*

« Le mental est le seigneur des sens, mais le souffle règne sur le mental. Le contrôle du souffle vous mènera donc au contrôle du mental et à la libération. »

La pratique de cette technique de méditation, vous la découvrirez en pratiquant le ZAZEN.

& & &



Qui êtes-vous
partie1 (2).pdf

& & &

MERCI à CATHERINE et MICHEL pour l'envoi de ce recueil.

Nous vous souhaitons une très agréable Journée.



QUE LA PAIX SOIT AVEC VOUS MAINTENANT ET POUR
TOUJOURS

Amitiés à TOUS...

Christian CRANSAC

0 679 819 527